मूल्य - 5 रु.

तारांशु

मासिक

नवम्बर - 2016

वर्ष 5, अंक 2, पृ.सं. 20

वृद्धाश्रम निवासी रंगोली सजाते हुए

तारा संस्थान संचालित आनन्द वृद्धाश्रम में दीपावली - 2016 हर्षोल्लास से मनाई गई

आनन्द वृद्धाश्रम समाचार :–

वरिष्ठ नागरिक झील किनारे भ्रमण का आनन्द लेते हुए

अन्तर्राष्ट्रीय वृद्ध दिवस समारोह के अवसर पर वृद्धजनों की मेडिकल जाँच व सम्मान

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, उदयपुर व तारा संस्थान, उदयपुर के संयुक्त तत्त्वावधान में अन्तर्राष्ट्रीय वृद्ध दिवस–2016 बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया! इस अवसर पर आनंद वृद्धाश्रम निवासियों का सम्मान किया गया तथा वृद्धजनों की समाज में स्थिति एवं उत्थान के प्रयास पर संगोष्ठी हई।

जो अग्नि हमें गर्मी देती है, हमें नष्ट भी कर सकती है यह अग्नि का दोष नहीं है।

आशीर्वाद
डॉ. कैलाश 'मानव'
संस्थापक एवं प्रबन्ध न्यासी,
नारायण सेवा संस्थान (ट्रस्ट), उदयपुर

आभार
श्री एन.पी. भार्गव
मुख्य संरक्षक, तारा संस्थान,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्रीमती शमा - श्री रमेश सचदेवा
संरक्षक,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

श्री सत्यभूषण जैन
संरक्षक,
प्रमुख समाजसेवी, दिल्ली

श्री अनिल गुप्ता (ISKCON)
संरक्षक,
उद्योगपति एवं समाजसेवी, दिल्ली

प्रकाशक एवं सम्पादक
कल्पना गोयल

दिग्दर्शक
दीपेश मित्तल

कार्यकारी सम्पादक
तख़्त सिंह राव

ले-आउट व ग्राफिक डिजाइनर
गौरव अग्रवाल

अनुक्रमणिका

विषय | **पृष्ठ संख्या**

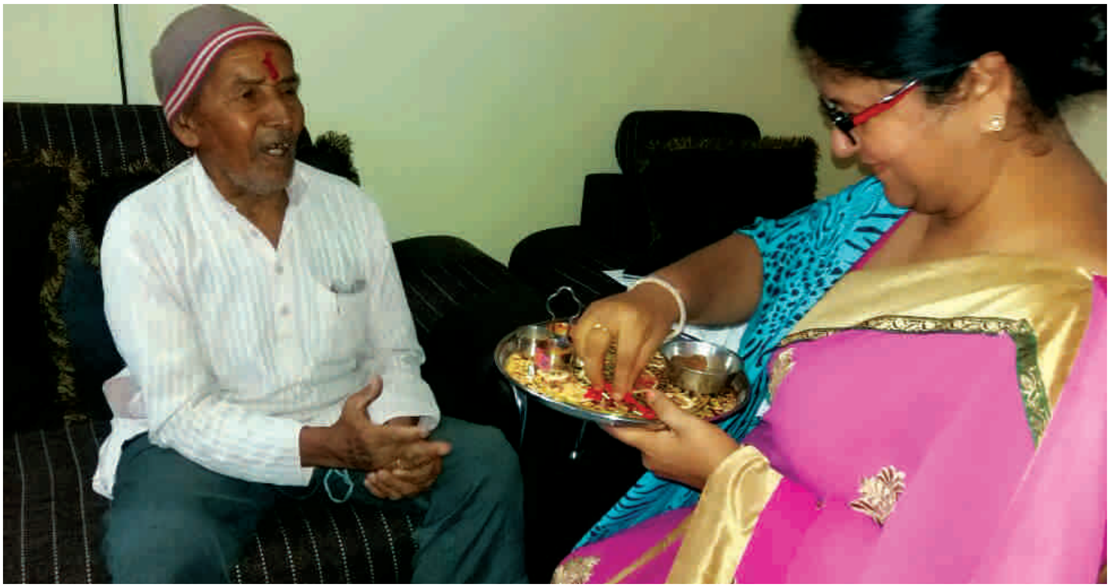
आनन्द वृद्धाश्रम समाचार 02
अनुक्रमणिका 03
प्रेम के धागे 04
एक दीपक रोशनी का 05
तारा नेत्रालय विशेष 06-11
गौरी योजना / तृप्ति योजना 12
अपील : भूमि अनुदान / भूमि दान दाताओं की सूची 13
मासिक अपडेट्स : मोतियाबिन्द जाँच शिविर 14-15
स्वागत 16
धन्यवाद 17-18
सम्पर्क सूत्र - तारा संस्थान 19

आशीर्वाद - डॉ. कैलाश 'मानव', संस्थापक - नारायण सेवा संस्थान, उदयपुर

श्रीमती कल्पना गोयल (बाएं) अपने पूज्य पिता डॉ. कैलाश "मानव" की सन्निधि में
साथ में संस्थान सचिव श्री दीपेश मित्तल (दाएं)

'तारांशु' – स्वत्वाधिकारी, श्रीमती कल्पना गोयल द्वारा 240–ए, हिरण मगरी, सेक्टर – 6, उदयपुर (राज.) 313002 से प्रकाषित तथा मुद्रक श्री सत्यप्रकाष कुमार शर्मा द्वारा सागर ऑफसेट प्रिन्टर, इण्डिया प्रा. लि. प्लॉट नं. 518, इकोटेच – III, उद्योग केन्द्र एक्टेंषन – II, ग्रेटर नोएडा, गौतम बुद्ध नगर (उत्तर प्रदेश) में मुद्रित, सम्पादक – श्रीमती कल्पना गोयल

प्रेम के धागे



रक्षा बंधन से दो दिन पहले मैं तारा संस्थान के ऑफिस में बैठी थी कि किसी ने आकर बताया कि अजमेर से बुजुर्ग आए हैं और आपसे मिलना चाहते हैं। उनसे मिली तो पता चला कि उनको मेरे द्वारा भेजी गई राखी मिली थी, वे चाहते थे कि राखी मेरे ही हाथों से बंधवाएँ सो वे अजमेर से उदयपुर तक चले आए ।

उनसे बात की तो मालूम हुआ कि उनकी 1700 रु.(सत्रह सौ) मासिक आय है जिसमें 1000 रु. कोई पेंशन है और 700 रु. किसी कमरे का किराया आता है। इस मासिक आय में से थोड़ा–थोड़ा बचाकर वे 21000 रु. (इक्कीस हजार रुपये) का दान भी संस्थान के लिए लाए और साथ में एक बड़ी दरी (जाजम) भी लाए कि ये तो घर में ऐसे ही पड़ी थी कुछ काम नहीं आ रही थी। मैंने उन्हें बहुत मना किया कि मैं आपसे दान नहीं लूंगी लेकिन उनकी जिद से नहीं जीत पाई। लिखकर वर्णन करना असंभव है लेकिन मैं उस प्यार से अभिभूत हूँ। तारा संस्थान में जिन्होंने भी हमें दान दिया है उन्हें रक्षा बंधन के पर्व पर एक राखी या रक्षा सूत्र भेजा था। भेजने के पीछे सोच सिर्फ यह थी कि इतने सारे लोग हमें सहयोग करते हैं और हम आप सबको बदले में सिर्फ जिनकी मदद हो रही है उनके फोटोग्राफ या कभी–कभार कोई निमंत्रण ही तो भेजते रहते हैं लेकिन आप सबके प्रेम की प्रतिक्रिया क्या दे, तो रक्षा बंधन के बहाने हमारा प्रेम भी आप तक पहुँचे।

हमारी इस भावना के बदले इतना इतना प्यार मिला कि मैं बता नहीं सकती। कई लोग ऐसे भी थे जिनको वर्षों से किसी ने भी राखी नहीं बाँधी थी, कुछ ऐसे भी थे जिनके बहन ही नहीं थी या थी तो अब नहीं रही.... मुझे समझ नहीं आ रहा कि मैं कैसे बताऊँ पर हर एक पत्र जो रक्षा सूत्र मिलने पर आप लोगों ने भेजा, वो विशेष था और इतना प्यार पाकर बहुत सी खुशी हुई और कभी आँख भी भर आई। मैं गद्‌गद् हूँ ''तारा संस्थान'' में लोगों की सेवा से भी बड़ा सुख है। आप जैसे इतने प्यारें लोगा से जुड़ना मैं अपने आप को खुषनसीब मानती हूँ कि मुझे इतने सारे अच्छे लोगो से मिलने का या जानने का अवसर मिला है। मन तो यही करता है कि आप सबसे मिलकर आपका आभार व्यक्त करूँ पर संभव नहीं हो पाता है सो तारांषु में इन पक्तियों के माध्यम से ही आपसे बात कर रही हूँ। रक्षा सूत्र भेजने का मकसद आपसे दान लेना बिल्कुल नहीं था क्योंकि वो तो आप सब हमेषा ही देते हैं तभी तो तारा संस्थान निरन्तर चल रही है लेकिन फिर भी आप लोगों में से कई महानुभावों ने दान भी दिया उसके लिए भी हृदय से आभार।

कामना बस यही है कि यह रिश्ता हमेशा बना रहे चाहे हम मिले या न मिलें और वैसे भी प्रेम का रिष्ता सारे रिश्तों से ऊपर होता है।

आदर सहित....!

कल्पना गोयल

एक दीपक.... रोशनी का....

तारांशु का यह अंक दो तरह से विशेष है, पहला यह अंक तारा नेत्रालयों या नेत्र चिकित्सा सेवा विशेषांक है और दूसरा यह जब आप पढ़ेंगे तो ''दीपावली'' या तो आने वाली होगी या कुछ समय पूर्व ही गई होगी। तो आपको दो दो शुभकामनाएँ। एक तो तारा नेत्रालय फरीदाबाद के प्रारम्भ होने की, दूसरी दीपावली की। यह भी तो समानता ही है ना कि दीपावली के दीपक रोशनी देते है साथ ही तारा नेत्रालय भी आँखों का मुफ्त ऑपरेशन कर उनकी रोशनी वापस लाते हैं, और आँखों की रोशनी की क्या कीमत होती है यह जानना तो सबसे आसान है.... क्या करना है? दोनों आंखें बंद करें और दस कदम चले, यह प्रयोग अवश्य करें.... आपको एहसास हो जाएगा कि आपके दिए हुए छोटे से सहयोग से किसी गरीब के जीवन में कितनी रोशनी आ गई। हमारे अधिकांश दानदाता स्वयं बुजुर्ग हैं और उन्होंने भी मोतियाबिन्द का ऑपरेशन कराया ही होगा क्योंकि ये बीमारी तो अमीर–गरीब सबको ही होती है। तो आप समझ सकते हैं कि पैसों के अभाव में आंखों की रोशनी खो देने का डर कैसा होता होगा। बुढ़ापे के कारण शरीर के और अंग काम ना भी करें तो भी यदि आँखों में रोशनी आ जाए तो इससे बड़ा सुख क्या होगा। मैं, कल्पना जी और अन्य साथी जब नारायण सेवा में थे तभी एक जमनालाल जी आए जिनको मोतियाबिन्द था और ऑपरेशन के पैसे नहीं थे। 60–65 की उम्र में भी खुद का और अपनी अति वृद्ध माँ का खर्च निकालने के लिए जमनालाल जी का काम करना जरूरी था, लेकिन आँखों से न दिखने के कारण लाचार थे। तब 8000 रुपये आपस में मिलाकर उनकी एक आँख का ऑपरेशन कराया गया लेकिन ऐसा लगता है कि उनको तो ईश्वर ने माध्यम बनाया था एक विचार भेजने का, ''तारा नेत्रालय'' की सोच जमनालाल जी के ऑपरेशन से ही आई कि न जाने कितने लोग होंगे जिनके पास इस छोटे से ऑपरेशन के पैसे ही नहीं होंगे और इन्टरनेट पर सर्च किया तो पता लगा कि देश में लाखों लोग अंधे हो जाते हैं। इस छोटे से ऑपरेशन के बिना, आश्चर्य हुआ लेकिन सच था। ईश्वर ने जमनालाल जी को भेजा तो आगे का रास्ता भी उन्होंने ही सुझाया और 6 अक्टूबर, 2011 को तारा नेत्रालय का शुभारम्भ हुआ और फीता काटने वालों में जमनालाल जी भी थे और पहले रोगी भी वही थे। उनकी दूसरी आँख का ऑपरेशन इस बार तारा नेत्रालय, उदयपुर में निःशुल्क हुआ। उसके बाद दिल्ली, मुम्बई और अब फरीदाबाद में भी तारा नेत्रालय है। तारा में हम सभी अपने आपको भाग्यशाली मानते हैं जो कि ईश्वर ने हमें इस काम के लिए चुना है, हाँ और आपको भी तो चुना है। वरना हम अकेले भी क्या और कितना कर लेते।

''इस दीपावली पर एक दीपक.....''
रोशनी का आप भी जलाएं एक वृद्ध को नेत्र ज्योती देकर।

दीपेश मित्तल

तारा नेत्रालय विशेष :-

तारा नेत्रालयों का सफ़र-नामा

तारा नेत्रालय, उदयपुर : शुभारंभ दि. 6 अक्टूबर, 2011

तारा नेत्रालय, दिल्ली : शुभारंभ दि. 24 अक्टूबर, 2012

तारा नेत्रालय, मुम्बई: शुभारंभ दि. 13 अक्टूबर, 2013

तारा नेत्रालय, फरीदाबाद : शुभारंभ दि. 15 सितम्बर, 2016

तारा संस्थान के अंतर्गत चल रहे चारों हॉस्पीटल तारा नेत्रालय, उदयपुर, तारा नेत्रालय, दिल्ली, तारा नेत्रालय, मुम्बई और अब फरीदाबाद में हमारा प्रयास है कि आँखों के ईलाज, खासकर मोतियाबिंद के ऑपरेशन के लिए ऐसी सुविधाएँ रोगियों को देवें जो किसी भी प्राइवेट हॉस्पीटल में उन्हें मिल सके। जहाँ तक उपकरणों का सवाल है हमारे चारों अस्पतालों में अमेरिका से आयातित फेको मशीन व जर्मनी से आयातित माइक्रोस्कोप है जो कि ऑपरेशन के सबसे महत्त्वपूर्ण उपकरण हैं। ओपीडी में जापान की ऑटोरिफ्रेक्शन मशीन चश्मे के नम्बर निकालने के काम आती है। तारा नेत्रालय में महीने में दो बार ऑपरेशन थियेटर का कल्चर किया जाता है अर्थात् यह जाँच की जाती है कि ऑपरेशन थियेटर में कोई बेक्टेरिया तो नहीं पैदा हो रहे जो इन्फेक्शन पैदा कर सके। तारा संस्थान संकल्परत है ऐसे अस्पताल लोगों के बीच ले जाने का जो निःशुल्क होते हुए भी सर्व सुविधायुक्त हो।

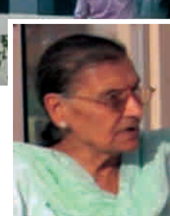
आकांक्षा, अज्ञानता, और असमानता – यह बंधन की त्रिमूर्तियां हैं।

तारा नेत्रालय, फरीदाबाद – उद्घाटन की झलकियाँ

भाटिया सेवक समाज व तारा संस्थान के संयुक्त तत्त्वावधान में दि. 15 सितम्बर, 2016 को नेत्रालय, फरीदाबाद का उद्घाटन श्री कृष्णपाल गुर्जर, राज्यमंत्री, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार के कर कमलों द्वारा हुआ। (नीचे चित्र में बीच में)

मुख्य अतिथि : **श्री कृष्णपाल गुर्जर** ने उद्घाटन सम्बोधन में कहा कि नेत्रदान से बढ़कर कोई पुण्य नहीं है। तारा संस्थान के प्रयत्न उत्कृष्ट तथा सराहनीय हैं। परम विशिष्ट अतिथि : **श्रीमती सीमा त्रिखा,** मुख्य संसदीय सचिव, हरियाणा, तारा नेत्रालय की कल्पना जी गोयल की कल्पना इतनी खुबसूरत है कि उनको आदर भाव से नमन है। इस भटकल क्षेत्र, जो कि फरीदाबाद के 60% स्लम क्षेत्र है, में इन औद्योगिक मजदूरों के लिए यह निःशुल्क अस्पताल एक ईश्वरीय वरदान है। तारा संस्थान की श्रीमती कल्पना गोयल व भाटिया सेवक समाज के श्री सरदार मोहन सिंह जी भाटिया बहुत–बहुत बधाई के पात्र हैं।

श्री रूपचन्द्र गुप्ता, तारा संस्थान के नवीनतम नेत्रालय फरीदाबाद में शुभारंभ अच्छी पहल है। मेरी तरफ से हरसंभव सहयोग करूंगा।



श्रीमती प्रेम निझावन (दानदाता), बहुत अच्छा प्रयास है। आस–पास के क्षेत्र के गरीब लोगों की दुआएँ मिलेंगी। शुभकामनाएँ!

तारा नेत्रालयों की कार्य - प्रणाली

तारा नेत्रालय द्वारा शहर अथवा ग्रामीण क्षेत्रों में विशेष "नेत्र जाँच व मोतियाबिन्द ऑपरेशन चयन शिविर" पूर्णतया नि:शुल्क लगाए जाते हैं। इन शिविरों से चयनित मरीजों को निकटतम नेत्रालय में ऑपरेशन के लिए भेजा जाता है।

शहरी क्षेत्रों में स्थित नेत्रालयों में ओ.पी.डी. का एक दृश्य यहाँ प्रतिदिन सैकड़ों मरीजों की आवाजाही रहती है।

पूर्ण:तया सुसज्जित व आधुनिक उपकरणों द्वारा मरीजों की गहन जाँच की जाती है।

धन्य हैं वो लोग जिनके शरीर दूसरों की सेवा करने में नष्ट हो जाते हैं।

तारा नेत्रालयों की कार्य - प्रणाली

तत्पश्चात उनका ऑपरेशन कुशल नेत्र विशेषज्ञों द्वारा आधुनिकतम मशीनों के द्वारा किया जाता है।

ऑपरेशन पश्चात् स्वच्छ एवं सुविधायुक्त वार्डों में मरीजों को रखा जाता है। रहना, खाना-पिना व दवाइयाँ बिल्कुल मुफ्त दी जाती हैं।

तारा नेत्रालयों में उपलब्ध मुख्य उपकरण एवं मशीनें

Phaco Emulsifier (AMO, USA)

ऑपरेशन के दौरान दूरबीन की तरह इस्तेमाल होता है।

Ophthalmic Microscope (Carl Zeiss, Germany)

यह भी ऑपरेशन के दौरान दूरबीन की तरह इस्तेमाल होता है।

Yag Laser (Appasamy, India)

ऑपरेशन में पश्चात झिल्ली हटाने हेतु काम में आती है।

Auto Refractometer (Appasamy, India)

चश्मे के नम्बर निकालने के लिए मशीन

A - Scan Plus (Appasamy, India)

मोतियाबिन्द ऑपरेशन में लेंस (आई.ओ.एल.) का नम्बर निकालने के लिए

Lensometer Model

चश्मे का नम्बर चेक करने की उपकरण

तारा नेत्रालय विशेष :-

तारा नेत्रालयों से लाभान्वित देश भर के कुछ मरीज

दयाराम जी, मान्देह (महा.)

ताकली बाई, उदयपुर (राज.)

दर्शन लाल, करनाल (यू.पी.)

इन्द्र कौर, दिल्ली

मांगी बाई, मध्य प्रदेश

बाहुतराम, पाली (राज.)

रणवीर, गजरौला (यू.पी.)

जगदीश, बालसमन्द, हिसार

भंवर सिंह, राजसमन्द (राज.)

उदयनाथ जी, चित्तौड़गढ़ (राज.)

हरीप्यारी, भोगपुर, कासगंज

किरन देवी, हाथरस (यू.पी.)

तरनजीत कौर, सोनीपत

आत्मा राम, फतेहाबाद

मालती, मुम्बई

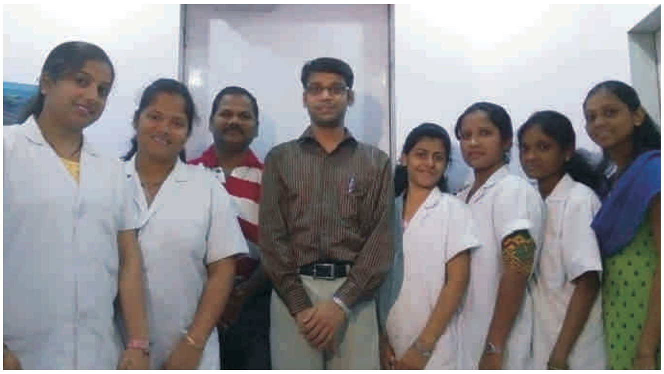
हीरा बाई, नासिक (महा.)

कुल ओ.पी.डी. : 754636, कुल ऑपरेशन : 26767, कुल चश्मे वितरण : 192125, कुल दवाई वितरण : 366186, कुल शिविर संख्या : 1582 (सितम्बर, 2016 तक)

तारा नेत्रालयों की टीमें

तारा नेत्रालय, उदयपुर के डॉ. लीना दवे, डॉ. सुबोध सर्राफ, डॉ. जी.एल. कुमावत एवं समस्त स्टाफ

तारा नेत्रालय, दिल्ली के डॉ. जयदीप धामा व डॉ. पूजा धामा अपने सहयोगी स्टाफ के साथ



तारा नेत्रालय, मुम्बई के डॉ. हितैष नेत्रावली अपने स्टाफ के साथ

तारा नेत्रालय, फरीदाबाद के डॉ. श्री श्रीकांत दामगुडे एवं स्टाफ

मस्ती की पाठशाला :-

तारा नेत्रालय के इस एक और नवीन प्रकल्प के अन्तर्गत प्रतिदिन सायं 4 से 6 बजे तक झुग्गी - झोपड़ियों के बच्चों को नि:शुल्क शिक्षा व अल्पाहार प्रदान किया जाता है।

तृप्ति योजना :–

रेखा यादव

मैं तो कभी की मरना चाहती थी पर इन बच्चों की खातिर जिन्दा हूँ।

रेखा एक स्कूल में व उनके पति रिक्शा चला कर अच्छा–खासा जीवनयापन कर रहे थे। पर एक दिन उनके पति को गंभीर बीमारी ने पकड़ लिया। दिमाग की इस बीमारी का तीन महीने अहमदाबाद में ईलाज चला फिर ऑपरेशन किया गया। परन्तु उल्टा उनकी आँखें ही चली गई। अहमदाबाद से लौटकर आए तो कुछ समय बाद फिर लकवाग्रत हो गए। पति की सार–सम्भाल में रेखा की नौकरी छूट गई और–तो–और एक खेत भी गिरवी रखना पड़ा। लेकिन अन्ततः अक्टूबर, 2015 में इनके पति की मृत्यु हो गई। 31 वर्षीय रेखा यादव भारी परेशानियों से घिर गई। ससुराल वालों को कोई सहयोग नहीं मिला। कुछ समय तक तो खुद व माता–पिता के सहयोग से खर्चा चलाया लेकिन अब तो स्थिति यह है कि 3 बच्चों की पढ़ाई खर्च तो दूर, खाने–पीने के लाले पड़ने लग गए। रेखा यादव इतनी परेशान हो गई कि आत्महत्या तक की सोचने लगी लेकिन फिर बच्चों के ख्याल से इस विचार को त्याग दिया। तारा संस्थान ने मासिक राशन तथा 600 रुपए प्रतिमाह की आर्थिक मदद देनी शुरू की तो फिर जान में जान आई। अब रेखा के जीने का एक ही मकसद है बच्चों को पढ़ा–लिखा कर कुछ बनाना है। स्वयं भी कुछ नौकरी तलाश रही है। **रेखा यादव तारा संस्थान को हाथ जोड़कर हृदय से धन्यवाद अर्पित करती हैं कि उनके सहयोग से इनका परिवार चल रहा है। अपनी नौकरी लगने तक उन्हें इस सहयोग की निरंतर अपेक्षा है।**

गौरी योजना :–

केसर बाई

मैं स्वयं के लिए कुछ भी नहीं मांग रही हूँ!

केसर बाई : मुझे स्वयं के लिए कुछ नहीं चाहिए। 4 साल पहले केसर बाई (30 वर्ष) के शराबी पति की मृत्यु होते ही उन पर मुसीबतों का पहाड़ टूट पड़ा। ससुराल वालों ने इस दुर्घटना का कारण भी केसर के माथे पर ही मढ़..... दिया। और अपने ही पुत्र का दाह संस्कार तक करने से मना कर दिया। पेट में एक बच्ची पाल रही केसर ने बड़ी मुश्किल से पड़ोसियों की सहायता से पति की अँत्येष्ठी करवाई। अब तीन बच्चियों का माँ केसर को कोई मदद नहीं रही। बदहवास हो वह एक बारगी तो बच्चियों सहित तालाब में डूब कर मरने की सोचने लगी। फिर सोचा कि बेचारी इन छोटी–छोटी बच्चियों का क्या कसूर? सो, केसर बाई ने इनकी खातिर जीना मंजूर कर लिया। अब वह 7–8 घरों में घरेलू कार्य करके जैसे–तैसे बच्चों को पाल–पोस रही है। कई बार बेटियों की कोई ख्वाहिश पुरी नहीं कर पाने के बाद केसर सोचती है कि काश उसके पति ज़िदा होते, कम से कम, इन बालिकाओं को किसी चीज़ का मोहताज तो नहीं होना पड़ता। इन्हें तेल के पराठे तो नहीं खाने पड़ते। केसर बाई अब कमजोर सी हो गई है। ज्यादा काम करने की ताकत नहीं रही। फिर भी इस उम्मीद में जिए जा रही है कि एक दिन बेटियों को बड़ा कर, उन्हें अपने पैरों पर खड़ा कर, फिर शादी करवाने के बाद ही दम छोड़ेंगी। तारा संस्थान द्वारा मासिक पेंशन से अब केसर बच्चियों की जरूरतों को पूरा कर पाती है। केसर बाई का दानदाताओं से विनम्रता पूर्वक कहना है कि **वह स्वयं के लिए कुछ भी नहीं मांग रही है, बस सिर्फ अपनी बेटियों को बड़ा कर, पैरों पर खड़ा होने तक मदद करें।**

अब तक की सबसे बड़ी वैज्ञानिक खोज विज्ञान खुद है।

तारा संस्थान के अन्तर्गत

आनन्द वृद्धाश्रम

प्रस्तावित नवीन परिसर हेतु भूमि अनुदान

तारा संस्थान ने 3 फरवरी, 2012 को आनन्द वृद्धाश्रम प्रारंभ किया। उद्घाटन के समय 25 वृद्ध लोगों के पूर्णतया निःशुल्क रहने की व्यवस्था थी। बुजुर्गों के इस घर में उन्हें आवास चिकित्सा, भोजन, वस्त्र आदि सभी सुविधाएँ निःशुल्क उपलब्ध हैं और साथ में सम्मान के साथ अपनापन और प्यार भी दिया जाता है। 25 बेड से प्रारंभ हुए आनन्द वृद्धाश्रम में वर्तमान में 45 बेड हैं क्योंकि जैसे जैसे नये बुजुर्ग आते गए उनको मना नहीं किया जाकर उनके लिए बेड बढ़ाते गए। लेकिन समस्या अब सामने आ रही है कि प्रतिमाह 2 के औसत से लोग जानकारी मांगते हैं या वृद्धाश्रम में आवास की इच्छा जताते हैं पर अब ज्यादा बेड खाली नहीं बचे हैं। समस्या के निदान के लिए संस्थान द्वारा एक 7000 वर्ग फीट का प्लाट लिया गया है। इस प्लॉट पर एक सर्व सुविधायुक्त वृद्धाश्रम बनाया जाना प्रस्तावित है। आशा है कि आप असहाय बुजुर्गों की इस आस में अपना छोटा सा सहयोग देकर कृतार्थ करेंगे।

भूमि हेतु सहयोग करने वाले दानदाताओं के नाम प्लॉट के मुख्य द्वार के दोनों और स्वर्णाक्षरों में अंकित किए जाएंगे और भूमि पूजन के समय आप सभी को निमंत्रित कर आपका सम्मान किया जाएगा।

भूमि सेवा रत्न : 1,00,000 रु. **भूमि सेवा मनीषी : 51,000 रु.** **भूमि सेवा भूषण : 21,000 रु.**

भूमि दान दाताओं की सूची

भूमि सेवा मनीषी

- श्रीमती चन्द्रिका पत्नी श्री रविन्द्र पारिख, मुम्बई
- श्री मनोहर लाल, नई दिल्ली
- श्री अनिल अग्रवाल, अमरावती
- श्री वेद प्रकाश गर्ग, नन्दुरबार
- बंसल वायर प्रा. लि., कानपुर
- श्री सुभाष चन्द्र दुआ, जालन्धर

भूमि सेवा भूषण

- श्री भंवर लाल चुन्नी लाल लौहार, मुम्बई
- श्री विकास कुमार पुत्र श्री जोगिन्दर कुमार, फरीदाबाद
- श्री देवेन्द्र कुमार जैन, हजारी बाग
- श्रीराम गोविन्द बेडेकर, नागपुर
- श्री मोहन आनन्दा पाटील, नवी मुम्बई
- वर्षा खनवालकर, कानपुर
- श्री राजेन्द्र प्रसाद यादव, गुडगाँव
- कमला अरोड़ा, दिल्ली
- श्री राजेश यादव, नई दिल्ली
- श्री केशव जी भटनागर, नई दिल्ली
- माया जी, नई दिल्ली
- श्रीमती सन्तोष कुमारी पत्नी श्री सोहन लाल जी डंग, कोटा
- स्व. श्री रंगलाल नारायण दास अग्रवाल, अकोला
- श्री पन्ना लाल नाथु लाल जी सोनी, इन्दौर
- श्री सतीश नन्द लाल जी साहू, नागपुर
- डॉ. संगीता जय नारायण जैन चेरिटेबल ट्रस्ट, आगरा
- श्री अश्विनी कुमार जी बदगैया, कटनी
- श्री किशन देव जी शर्मा, उना
- श्री अशोक पुरोहित पुत्र श्री किशन लाल पुरोहित,
- श्री ब्रह्मस्वरूप सक्सेना, श्रीमती कनक लता सक्सेना, बीकानेर
- श्री वैभव ढल, नई दिल्ली

तारा संस्थान द्वारा संचालित एक और वृद्धाश्रम इलाहाबाद में।

इलाहाबाद के एल.आई.सी. कॉलोनी, टेगौर टाउन क्षेत्र में तारा संस्थान के एक और वृद्धाश्रम परिसर का निर्माण कार्य जोरों पर है। यहाँ लगभग 15 बेड के साथ हाल व 2 कमरों के साथ–साथ डाइनिंग हाल, किचन, मनोरंजन कक्ष तथा खुली छत का प्रावधान रखा गया है।

निर्माण कार्य के लगभग ढाई माह में सम्पन्न होने की अपेक्षा है।

उत्तर प्रदेश के इलाहाबाद व निकटवर्ती स्थानों के वरिष्ठ नागरिकों को वृद्धाश्रम में आमंत्रण

तारा संस्थान, उदयपुर द्वारा संचालित आनन्द वृद्धाश्रम की एक और इकाई (ऊपर दिए गए समाचार में) इलाहाबाद में शीघ्र शुरू होने जा रही है। निकटवर्ती ग्रामीण व शहरों के निःसहाय वृद्धजनों, जिन्हें इस उम्र में कोई सहारा नहीं, वे इस आश्रम में निःषुल्क रह सकते हैं। खाने–पीने व स्वास्थ्य जाँच की भी सुविधा। अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें :– फोन नं. (0294) 3099959

मोतियाबिन्द जाँच – ऑपरेशन हेतु चयन शिविर

तारा संस्थान द्वारा निर्धन वृद्ध बन्धुओं की आँखों में सामान्यतः पाये जाने वाले मोतियाबिन्द के निदान और ऑपरेशन हेतु चयन के लिए शिविर आयोजित किये जाते हैं। दूरस्थ एवं ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं की स्थिति अधिक ही पीड़ादायक है, क्योंकि प्रथम तो उन्हें मोतियाबिन्द–ऑपरेशन की सुविधा आसानी से उपलब्ध नहीं है एवं द्वितीय, निर्धनता उनकी चिकित्सा में बड़ा अवरोधक है। तारा संस्थान ने ऐसे निर्धन बन्धुओं की जाँच हेतु शिविर लगाने एवं चयनित मोतियाबिन्द ग्रस्त बन्धुओं के शिविर स्थल के निकटवर्ती कस्बे या शहर में स्थित अधुनातन सुविधाओं से सम्पन्न नेत्र चिकित्सालयों या संस्थान के उदयपुर, दिल्ली व मुम्बई स्थित 'तारा नेत्रालय' में सर्वथा निःशुल्क ऑपरेशन करवाने का कार्य प्रारंभ किया है। निःशुल्क सुविधाओं में मोतियाबिन्द की जाँच, दवाइयाँ, लेंस, ऑपरेशन, चश्मे, रोगियों का परिवहन, भोजन तथा देखभाल आदि सम्मिलित है।

दानदाताओं के सौजन्य से माह अक्टूबर – 2016 के मध्य आयोजित शिविरों का संक्षिप्त विवरण

तारा नेत्रालय, उदयपुर में आयोजित शिविर

शिविर दिनांक	सौजन्यकर्त्ता	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
05.10.2016	चौधरी हरिराम कसवा एवं श्रीमती गेरी देवी, निवासी – गोटन ,नागौर (राज.)	87	14	27	55
14.10.2016	श्री अभिजीत जैन, निवासी – सतना (म.प्र.)	135	09	41	69
28.10.2016	श्री महेन्द्र कुमार जी, निवासी – चैन्नई	65	04	19	29

अन्य दानदाताओं के सौजन्य से देशभर में आयोजित शिविरों की झलकियाँ

शिविर दिनांक	सौजन्यकर्त्ता	स्थान	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
02.10.2016	कमला देवी मेमोरियल एजु. वेल्फ. एवं चेरि. सो., दिल्ली	से. 25, द्वारका , नई दिल्ली	255	13	173	241
07.10.2016	हीरालाल मोहन देवी रिटा गुप्ता मेमोरियल ट्रस्ट, नई दिल्ली	पितमपुरा, दिल्ली	270	08	130	258
16.10.2016	श्री आजाद सिंह, श्री राज सिंह, श्री हंसराज जी	रोहतक (हरियाणा)	545	21	278	532
25.10.2016	श्रीमती सुषमा जैन – श्री सत्यभूषण जैन, दिल्ली	वजीरपुर, दिल्ली	890	28	569	865

एक बहुत बड़ा एवं अति सफल शिविर श्रीमती सुमन लता व श्री प्रमोद कुमार राजपूत नि. भोगपुर के सौजन्य से पीलखूनी, कासगंज (उ.प्र.) में आयोजित किया गया।

उद्घाटन पर श्री प्रमोद कुमार (सबसे दाएँ)

शिविर का एक दृश्य

दिनांक 4 से 6 अक्टूबर, 2016 (3 दिन) तक चले इस शिविर के आंकडे :-

ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
2200	240	1800	1960

उठो, जागो और तब तक नहीं रुको जब तक लक्ष्य ना प्राप्त हो जाये।

स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा की प्रेरणा से "The Ponty Chaddha Foundation" के सौजन्य से आयोजित शिविर

स्व. श्री पोण्टी चड्डा

शिविर दिनांक	स्थान	ओ.पी.डी.	चयनित रोगी	चश्मे	दवाई
02.10.2016	सचखण्ड नानक धाम (Regd.), इन्द्रापुरी, लोनी, गाजियाबाद (यू.पी.)	575	50	340	535
16.10.2016	रोजबेल पब्लिक स्कूल, सेक्टर 9, विजय नगर, गाजियाबाद (यू.पी.)	592	18	289	555

इस शिविरों में चयनित सभी रोगियों के तारा नेत्रालय, दिल्ली एवं मुम्बई में निःशुल्क मोतियाबिन्द ऑपरेशन करवाए गए हैं।

मानवीय सेवा सौजन्य के लिए तारा संस्थान, उदयपुर, दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबन्धक कमेटी एवम् वेव इन्फ्राटेक, दिल्ली के प्रति अपनी कृतज्ञता व्यक्त करता है एवं स्व. सरदार कुलबन्त सिंह चड्डा के प्रति हार्दिक श्रद्धांजलि अर्पित करता है।

हमेशा यह बात याद रखो कि आप भगवान की बनाई हुई सब से सुन्दर कृति हैं, इस लिए बाहरी परिस्थितियो को इस की सुन्दरता छीनने का मौका न दें।

कँवर कृपा

नाले अखर ते बेड़ो तार मुहिंजो

भगत कुँवर राम साहिब, जिनका जन्म जरवारन का है, सिंधी समाज के गुरु हैं। इनके पिता का नाम भाई ताराचन्द था श्री कँवर राम का जन्म इनके पिता द्वारा की गई पूजा पाठ और अरदास का ही फल था जो उन्हें पुत्र के रूप में मिला। संत कँवर राम को यदि एक पुण्यात्मा कहा जाए तो वो गलत नहीं होगा, क्योंकि उनके मन में सदा लोगों के लिए प्यार, गरीबों के लिए स्नेह, दुःखियों के लिए दया रहती थी। उन्होंने अपने जीवन में कइयों का उद्दार किया कइयों के दुःखों को दूर किया, और कई लोगों के जीवन को सुख से भर दिया।

भगत कँवर राम ने सिंधी धर्म को एक नई पहचान दी। इनका पूरा जीवन हम सभी के लिए मार्गदर्शन है।

कँवर गंगा कृपा सेवा माला

तारा संस्थान में पधारे अतिथि महानुभावों का स्वागत सम्मान

श्री योगेष भाई – श्रीमती दर्षना बेन
वलसाड (गुज.)

श्री राजेन्द्र कुमार मंगला
बल्लभगढ़ (हरियाणा)

श्री जगदीष चन्द्र
हांसी – हिसार (हरियाणा)

श्री दिनेष कोठारी के साथी
मुलुण्ड, मुम्बई

श्री वीरेन्द्र श्रीवास्तव

श्री नरेष जी
दिल्ली

श्री सुरेष मोहन वत्स
सेक्टर 14, उदयपुर (राज.)

श्री किषोर दास गोयल
उदयपुर (राज.)

श्री मूलचन्द जी के साथी
श्रीगंगानगर (राज.)

"तारा परिवार का सौभाग्य कि आपने अभिनन्दन का अवसर प्रदान किया"

श्री शिव कुमार बंसल, हैदराबाद

लॉयन्स क्लब ऑफ लोखंडवाला, मुम्बई

श्रीमती प्रेम जी निझावन (जनकपुरी, नई दिल्ली)

श्री मनी लाल रंका, बीकानेर (राज.)

श्री कमलकांत शर्मा
इन्दौर (म.प्र.)

श्री अशोक हीरावत
हैदराबाद

श्री घनश्याम दास सुल्तानिया
हैदराबाद

श्री रमेश लाल – श्रीमती माया देवी आहुजा
सतना (म.प्र.)

दिल और दिमाग के टकराव में दिल की सुनो।

Tara
बुजुर्गों के लिए...

Thanks

NAME AND PLACE OF THE DONORS, WE ARE GRATEFUL TO THEM

Donors are requested kindly to send their photographs alongwith Donation for publishing in TARANSHU

Mr. Jugal Kishore & Mrs. Durga Bai Jalan
Mumbai

Mr. Tara Chand & Mrs. Anila Gupta
Agra (UP)

Mr. Banshi Lal Hiran with Wife
Chennai

Mr. Mahendra & Mrs. Laxmi Gupta
Kota (Raj.)

Mr. Madan Lal & Mrs. Bhagwati Sharma
Jaipur (Raj.)

Mr. Arvind & Mrs. Neelam Gupta
Delhi

Mr. M.L. & Mrs. Sharda Chhabra
Faridabad (HR)

Mr. Ram Kishore Radhika Sharan Gupta
Mrs. Mamta Gupta, Nagpur (MH)

Mr. Mahesh Sharan & Mrs. Shanti Kapur
Bareilly (UP)

Mr. Brahm Swaroop & Mrs. Kanaklata Saxena
Bikaner (Raj.)

Mr. Sant Kumar & Mrs. Usha Agrawal
Bareilly (UP)

Mr. Jagroshan Prasad & Mrs. Rukmani Devi
Sarthak Mittal, Bareilly (UP)

Mr. Chandmal & Mrs. Vidhya Devi Garg
Bikaner (Raj.)

Mr. Indrapal & Mrs. Usha Gangwar
Bareilly (UP)

Mr. Rajkumar & Mrs. Mamta Gupta
Bikaner (Raj.)

Mr. Surinder Mittal & Mrs. Rajni Mittal
Barnala (PB)

Mr. Kishan Dev Sharma & Lt. Mrs. Santosh
Brahmpur Una (HP)

Lt. Mr. Harbansh Lal &
Lt. Mrs. Leelavati Dua, Jalandhar (PB)

Mr. Dharampal Goyal & Mrs. Santosh Goyal
Jalandhar Cantt (PB)

Lt. Mr. Megraj & Mrs. Bhagwati Devi Khurana
Bikaner (Raj.)

Mr. Lalit Ji
Jaipur (Raj.)

Lt. Mr. Ajay Agrawal
Bareilly (UP)

Miss Aanya Bhatiya
Bareilly (UP)

Lt. Mrs. Sodra Devi
Bikaner (Raj.)

Mr. Pushipender Kumar
Bhatta, Nabha (PB)

Mr. Shakti Singh Jaswal
Koeri Una.(HP)

Mr. Purav Goyal
Jaitsar - Shriganganagar

Mrs. Shukla Seth
Amritsar (PB)

Mrs. Rajni Sharma
Jalandhar (PB)

Mr. Chiranjiv Prasad - Mrs. Suman Mathur
Mr. Abhineet Mathur, Mrs. Shalu Mathur (Son-Daughter)

Lt. Mr. Sohan Lal Dhakad
Dadar (E), Mumbai

Mr. Bhanwarlal Lohar - Mrs. Tara Devi Lohar
Mr. Rahul Lohar, Mr.Deepak Lohar (Son) - Kandiwali

Mr. Amit Bajaj
Ludhiana (PB)

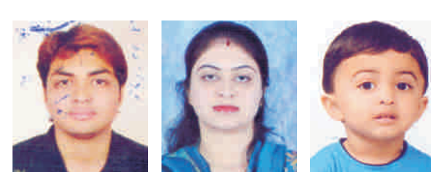
Mr. Diwan Chand Singla
Patiala (PB)

Mr. Ram Kumar Singla
Moga (PB)

Mr. Narendra Jain
Baddi (HP)

Mr. Rahul Maheshwari
Chandlodia, Ahmedabad

Mr. Chandresh Bhai Maheshwari
Chandlodia, Ahmedabad


Mr. Sandeep Biryani
Mrs. Rashmi Biryani
Devam Biryani

NAME AND PLACE OF THE DONORS, WE ARE GRATEFUL TO THEM

Donors are requested kindly to send their photographs alongwith Donation for publishing in TARANSHU

Mr. Harish Kumar Rohilla & Lt. Mrs. Savitri Devi Rohilla, Ambala Cantt

Mr. K.L. & Mrs. Nirmal Wadhawan

Mr. Mahesh Chand & Mrs. Chandkanta Gehlot, Thane (MH)

Mr. Shriram & Mrs. Kamla Gupta Satna (MP)

Mr. Narbada Prasad & Mrs. Neelam Gupta Katni (MP)

Mr. Babu Bhai Parekh & Mrs. Rashila Ben Vadala (E), Mumbai

Mr. Gaurav Goyal & Mrs. Shalini Goyal Rudki (UK)

Mr. Niwas & Mrs. Sushila Devi Kasat Boriwali (W), Mumbai

Mr. Ram Naresh Singh & Mrs. Chameli Devi Mijipur

Mr. Krishnkant & Dr. Snehlata Agnihotri Katni (MP)

Mr. Kalyan Bhai & Mrs. Indumati Ben Mavdia Rajkot (Guj)

Mr. Ashvin Kumar & Mrs. Shobha Devi Badgaiya, Katni (M.P.)

Mr. Hansmukh Bhai & Mrs. Niranjana Ben Patel Kandiwali, Mumbai

Mr. Rawatmal & Mrs. Kamla Devi Sancheti Gangashahar - Biknaner (Raj.)

Mr. Banvari Lal & Mrs. Rukmani Devi Dangayach, Jaipur (Raj.)

Mr. Karnidham Parakh Mithagali, Ahmedabad

Mr. Ravi Prakash Grover Bareilly (UP)

Mr. K.G. Kamthan Bareilly (UP)

Mr. Shyam Narayan Bareilly (UP)

Mrs. Sama Birla Gurgaon

Mrs. Shail Ji Gupta

Mr. Shankar Lal Tank Bikaner (Raj.)

Mr. Ankit Khandelwal Jaipur (Raj.)

Lt. Mrs. Ramla Devi "Mandi Govindgarh"

Mr. Ganpat Lal Ji Dadar (E), Mumbai

Mr. P.L. Rugta Mumbai

Mr. Nathu Singh Bhaskar Sikar (Raj.)

Mrs. Kiran Devi Jain Sikar (Raj.)

Mr. Raj Gopal Sood Shimla (HP)

Mr. Rajkumar Singla Mandi, Govindgarh

Mrs. Kamlesh Sood Solan (HP)

Mr. Lekhram Solan (HP)

Mr. Prem Chand Gupta Patiala (PB)

कृपया आपश्री सहमति पत्र के साथ अपनी करुणा - सेवा भेजें

आदरणीय अध्यक्ष महोदया,

मैं (नाम) .... सहयोग मद/उपलक्ष्य में/स्मृति में ....

संस्थान द्वारा संचालित सेवा कार्यों में रुपये .... का केष/चैक/डी.डी. नम्बर ....

दिनांक .... से सहयोग भेजने की सहमति प्रदान करता / करती हूँ।

मेरा पता (नाम) .... पिता (नाम) ....

निवास पता ....

लेण्ड मार्क .... जिला .... पिन कोड .... राज्य ....

फोन नम्बर घर/ ऑफिस .... मो.नं. .... ई–मेल ....

तारा संस्थान, उदयपुर के नाम पर दान - सहयोग प्रदान करें। हस्ताक्षर

जो अग्नि हमें गर्मी देती है, हमें नष्ट भी कर सकती है यह अग्नि का दोष नहीं है।

Tara बुजुर्गों के लिए...

FCRA

Tara Sansthan is registered under Foreign Contribution Regulation Act (FCRA) with the Govt of India for receiving Donations from Foreign Countries VIDE Registration No. 125690108

TARA NETRALAYA - Delhi

WZ-270, Village - Nawada, Opp. 720, Metro Pillar, Uttam Nagar, Delhi - 59
Phone No. 011-25357026, +91 9560626661

TARA NETRALAYA - Mumbai

Unit No. 1408/7, 1st Floor, Israni Indl. Estate, Penkarpara, Nr. Dahisar Check-post, Meera Road, Thane - 401107 (M.S.) INDIA
Phone No. 022-28480001, +91 7821855753

TARA NETRALAYA - Faridabad

Bhatia Sewak Samaj (Regd.), N.H. - 2, Block - D, N.I.T., Faridabad (Haryana) 121001
Phone No. 0129-4169898, +91 7821855758

Area Specific Tara Sadhak

Amit Sharma Area Delhi Cell : 07821855747	**Sanjay Choubisa** Area Delhi Cell : 07821055717	**Gopal Gadri** Area Delhi Cell : 07821855741	**Bhanwar Devanda** Area Noida, Ghaziabad Cell : 07821855750
Rameshwar Jat Area Gurgaon, Faridabad Cell : 07821855758	**Kamal Didawania** Area Chandigarh (HR) Cell : 07821855756	**Ramesh Yogi** Area Lucknow (UP) Cell : 09694979090	**Vikas Chaurasia** Area Jaipur (Raj.) Cell : 09983560006
Narayan Sharma Area Hyderabad Cell : 07821855746	**Bharat Menaria** Area Mumbai Cell : 07821855755	**Prakash Acharya** Area Surat (Guj.) Cell : 08866219767, 09829906319	**Suresh Kumar Lohar** Area Mumbai Cell : 07821855759

'Tara' Centre - Incharge

Shri S.N. Sharma **Mumbai** Cell : 09869686830	Smt. Rani Dulani 10-B/B, Viceroy Park, Thakur Village, **Kandiwali (W), Mumbai** - 400 101, Cell : 09029643708		Shri Pawan Sureka Ji **Madhubani (Bihar)** Cell : 09430085130
Shri Satyanarayan Agrawal **Kolkata** Cell : 09339101002	Shri Bajrang Ji Bansal **Kharsia (CG)** Cell : 09329817446	Smt. Pooja Jain **Saharanpur (UP)** Cell : 09411080614	Shri Naval Kishor Ji Gupta **Faridabad (HR.)** Cell : 09873722657
Shri Anil Vishvnath Godbole **Ujjain (MP)** Cell : 09424506021	Shri Vishnu Sharan Saxena **Bhopal (M.P.)** Cell : 09425050136, 08821825087	Lt. Col. A.V.N. Sinha **Lucknow** Cell : 09598367090	Shri Dinesh Taneja **Bareilly (UP)** Cell : 09412287735

Donors Kindly NOTE

It you do not get any response from any of the above mentioned Mob. numbers,
Kindly inform us at Mobile No. 09549399993 and / or 09649399993

INCOME TAX EXEMPTION ON DONATIONS

Donations to Tara Sansthan are TAX-EXEMPT under section 80G and 35 AC / 80GGA of I.T. Act. 1961 at the rate of 50% and 100%

Donation to Tara Sansthan may be sent by cheque/draft drawn in favor of Tara Sansthan, payable at Udaipur, OR may be remitted direct into any of the following Bank Accounts, with caopy of pay-in-slip and Donor's address to Tara Sansthan, Udaipur for expediting Donation Acknowledgment Receipt

Tara Sansthan Bank Account

ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965	IFSC Code : icic0000045
SBI A/c No. 31840870750	IFSC Code : sbin0011406
IDBI Bank A/c No. 1166104000009645	IFSC Code : IBKL0001166
Axis Bank A/c No. 912010025408491	IFSC Code : utib0000097
HDFC A/c No. 12731450000426	IFSC Code : hdfc0001273
Canara Bank A/c No. 0169101056462	IFSC Code : cnrb0000169
Central Bank of India A/c No. 3309973967	IFSC Code : cbin0283505
Punjab National Bank A/c No. 8743000100004834	IFSC Code : punb0874300

For online donations - kindly visit - www.tarasansthan.org **Pan Card No. Tara - AABTT8858J**

तारांशु (हिन्दी - अंग्रेजी) मासिक - नवम्बर, 2016
प्रेषण तिथि - 11-18 प्रति माह
प्रेषण कार्यालय का पता : मुख्य डाकघर, चेतक सर्कल, उदयपुर
समाचार पत्र पंजीयन सं. : RAJBIL/2011/42978
डाक पंजीयन क्र. : आर.जे./यू.डी./29-102/2015-2017
मुद्रण तिथि : 9 प्रतिमाह

तारा संस्थान के नि:शुल्क मानवीय सेवा प्रकल्प, आपसे प्रार्थित अपेक्षित सहयोग -सौजन्य राशि

नेत्र चिकित्सा सेवा (मोतियाबिन्द ऑपरेशन)

17 ऑपरेशन - 51000 रु., 09 ऑपरेशन - 27000 रु., 06 ऑपरेशन - 18000 रु., 03 ऑपरेशन - 9000 रु., 01 ऑपरेशन - 3000 रु.

नेत्र शिविर सौजन्य

मोतियाबिन्द जाँच-चयन-शिविर आयोजन एवं 30 ऑपरेशन सहयोग सौजन्य, प्रति शिविर - 151000 रु.
चश्मा जाँच - चश्मा वितरण - दवाई सहयोग राशि, प्रतिशिविर - 21000 रु.

तृप्ति योजना सेवा	गौरी योजना सेवा	आनन्द वृद्धाश्रम सेवा
(प्रति बुजुर्ग खाद्य सामग्री सहायता)	(प्रति विधवा महिला सहायता)	(प्रतिबुजुर्ग)
01 वर्ष - 18000 रु.	01 वर्ष - 12000 रु.	01 वर्ष - 60000 रु.
06 माह - 9000 रु.	06 माह - 6000 रु.	06 माह - 30000 रु.
01 माह - 1500 रु.	01 माह - 1000 रु.	01 माह - 5000 रु.

11000 रु. की संचित राशि से वृद्धाश्रम वासियों को हर साल एक निश्चित दिवस पर भोजन करवाएँ।

एक विधवा महिला के बच्चे की शिक्षा हेतु वार्षिक सहयोग - 12000 रु.

सहयोग राशि - आजीवन संरक्षक 21000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 2 मोतियाबिन्द ऑपरेशन,
आजीवन सदस्य 11000 रु., अर्जित ब्याज से दानदाता के नाम से इच्छित दिनांक को प्रतिवर्ष 1 मोतियाबिन्द ऑपरेशन (संचितनिधि में)

दान पर आयकर में छूट : तारा संस्थान को दिया गया दान आयकर अधिनियम 1961 की धारा 80G व 35AC/80GGA के अन्तर्गत आयकर में 50% व 100% छूट योग्य मान्य है।

निवेदन : कृपया अपना दान - सहयोग नकद या 'तारा संस्थान, उदयपुर' के पक्ष में देय चैक/ड्राफ्ट द्वारा संस्थान के पते पर प्रेषित करने का कष्ट करें, अथवा : अपना दान सहयोग तारा संस्थान के निम्नांकित किसी बैंक खाते में जमा करवा कर 'पे-इन-स्लिप' अपने पते सहित संस्थान को प्रेषित करें ताकि दान - सहयोग प्राप्ति रसीद आपको तत्काल भेजी जा सके।

ICICI Bank (Madhuban) A/c No. 004501021965	IFSC Code : icic0000045	HDFC A/c No. 12731450000426	IFSC Code : hdfc0001273
SBI A/c No. 31840870750	IFSC Code : sbin0011406	Canara Bank A/c No. 0169101056462	IFSC Code : cnrb0000169
IDBI Bank A/c No. 1166104000009645	IFSC Code : IBKL0001166	Central Bank of India A/c No. 3309973967	IFSC Code : cbin0283505
Axis Bank A/c No. 912010025408491	IFSC Code : utib0000097	PNB Bank A/c No. 8743000100004834	IFSC Code : punb0874300

Pan Card No. Tara - AABTT8858J

जो दानदाता आयकर में 35 AC के अन्तर्गत छूट प्राप्त करना चाहते हैं वे हमारे इस खाते में दान प्रेषित करें :
खाता सं. :- 693501700205 IFSC Code : ICIC0006935, ICICI बैंक, सेक्टर 4, उदयपुर

'तारा' के सेवा प्रकल्पों का कृपया टी.वी. चैनल्स पर प्रसारण देखें :-

'पारस' रात्रि 8:20 से 8:40 बजे	'आस्था भजन' प्रात: 8:40 से 9:00 बजे	'आस्था' रविवार दोपहर 2:30 बजे

बुक पोस्ट

तारा संस्थान
बुजुर्गों के लिए...
डीडवाणिया (रतनलाल) नि:शक्तजन सेवा सदन
236, सेक्टर - 6, हिरण मगरी, उदयपुर (राज.) 313002
मो. +91 9549399993, +91 9649399993
Email : info@tarasansthan.org, donation@tarasansthan.org
Website : www.tarasansthan.org